

PLANNING DOJO LE SAMOURAÏ

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Pilates 10h00-11h00		Pilates 11h00-12h00	
Judo enfants 17h30-18h30		Judo enfants 14h00-15h00 Judo ados/adultes 15h00-16h15			Cardio Boxing Tai-chi/qi Gong 14h15-15h30
Judo ados/ adultes 18h30-19h45	Jiu-jitsu Brésilien ados 18h00-19h30	Karaté enfants 18h00-19h00		Jiu-jitsu Brésilien enfants 17h30-18h30	
Boxe anglaise - K1 - Kick Ados/Adultes 19h45-21h15	Jiu-jitsu Brésilien adultes 19h30-21h00	Karaté ados/adultes 19h00-20h30		Jiu-jitsu Brésilien ados 18h30-19h30	
		Full Contact ados/adultes 20h30-22h		Jiu-jitsu Brésilien adultes 19h30-21h00	

HORS CHERMIGNAC

Badminton
salle de Rétaud
à partir de 18h15
jusqu'à 20h30



LES ACTIVITÉS REPRENENT LE LUNDI 5 SEPTEMBRE 2022

Pour tous renseignements contacter le président de la section qui vous intéresse. Le tarif des adhésions est dégressif pour chaque adhérent appartenant à la même famille. Le règlement des adhésions peut se faire en plusieurs fois.

ASSOCIATION «LE SAMOURAÏ»

Siège social : mairie - 2 - place du Maréchal-Leclerc - 17460 Chermignac
Président : M. Claude VICTOR - claudevictor17@yahoo.fr - 05 46 92 65 69 - 07 66 73 58 18



Avec le soutien de

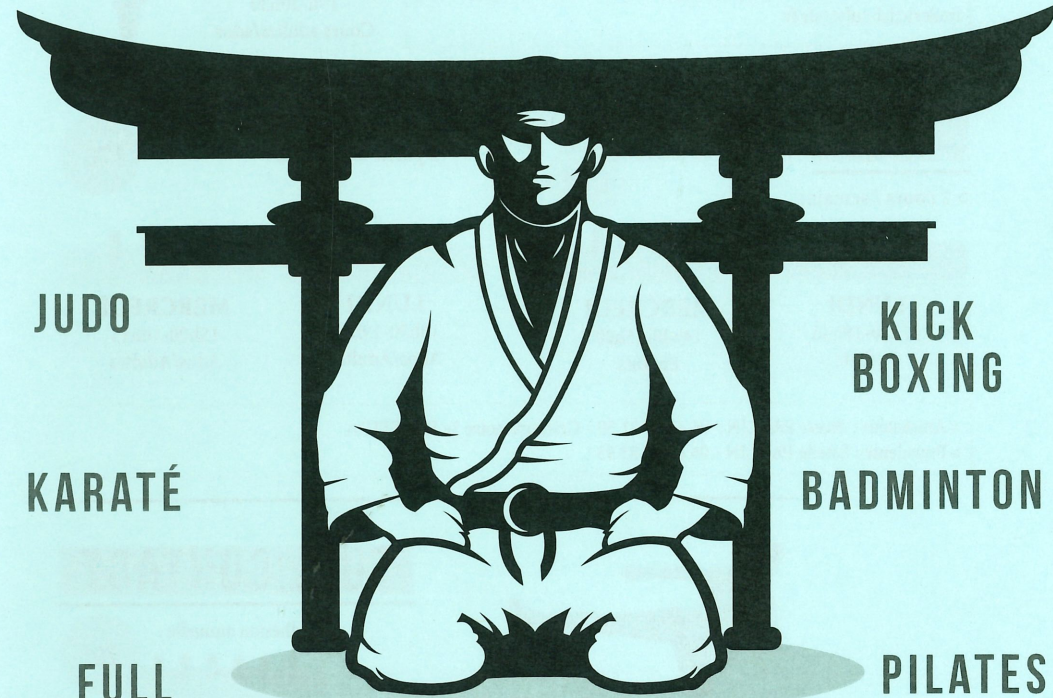


IMP. COOP ATLANTIQUE RCS SAINTES 525 580 130. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

SAISON



2022 - 2023



JUDO

KICK
BOXING

KARATÉ

BADMINTON

FULL
CONTACT

PILATES

JIUJITSU
BRÉSILIEN

TAÏ-CHI/QI GONG

REPRISE DE L'ACTIVITÉ : LUNDI 5 SEPTEMBRE 2022

Contact : Claude VICTOR, Président - 05 46 92 65 69 / 07 66 73 58 18
Facebook : Le Samouraï Chermignac



KARATÉ SHOTOKAN

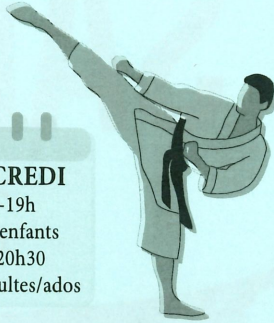
Fédération Européenne de Karaté DO et Arts Martiaux Traditionnels

> Adhésion annuelle : 70€

> Enseignant : Claude VICTOR - 4° Dan FEKAMT - Diplômé d'état
> Président de section : Frédéric LABOULY - 06 35 93 26 52
frederic.labouly@sfr.fr

MERCREDI

18h-19h
Cours enfants
19h-20h30
Cours adultes/ados



JUDO

> Adhésion annuelle enfants
(à partir de 6 ans)

> Adhésion annuelle ados/adultes
(à partir de 11 ans)

150€

170€

> 2 cours / semaine

LUNDI

17h30-18h30
Enfants

MERCREDI

14h00-15h00
Enfants

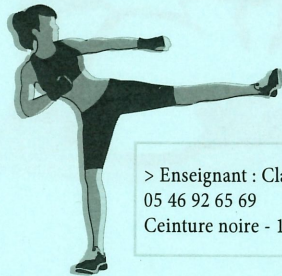
LUNDI

18h30-19h45
Ados/Adultes

MERCREDI

15h00-16h15
Ados/Adultes

> Animateur : Pierre PAULIN - 06 43 03 21 50 - Ceinture noire 3e Dan FFJDA
> Présidente : Estelle PAULIN - 06 60 97 83 93



FULL CONTACT

> Adhésion annuelle :

70€

> Enseignant : Claude VICTOR
05 46 92 65 69
Ceinture noire - 1^{er} degré CNBA

MERCREDI

20h30-22h
Cours adultes/ados

BOXE : KICK BOXING - K1

> Animateur : Gérald BRELEUR - 06 77 47 77 82

(Ancien membre de l'équipe de France Kick Boxing - K1. Double vice champion du monde Wako et Wka).

LUNDI

19h45-21h15
Boxe anglaise
Kick boxing
K1

150€
enfants

250€
adultes

SAMEDI

14h15 - 15h30
Cardio boxing

200€

JIUJITSU BRÉSILIEN

100€
enfants

130€
ados

150€
adultes

MARDI
18h-19h30
Ados (10-16 ans)

MARDI
19h30-21h
Adultes

> Enseignant : Valentin BOUET
Ceinture marron DELARIVA
> Mandy FLOCH - 06 29 05 68 55

VENDREDI
17h30-18h30
Enfants (4-9 ans)

VENDREDI
18h30-19h30
Ados (10-16 ans)

VENDREDI
19h30-21h
Adultes

> Possibilité de régler pachtèque au trimestre EX:

	LICENCE	COTISATION	TOTAL
Enfants (5-10 ans) Paiement en 1 fois Licence + cotisation	40 Euros	60 Euros	100 Euros
Paiement en 3 fois	1 ^{er} trimestre (à régler avant fin septembre) 40€ licence+20 cotisation = 60€	2 ^{eme} trimestre (à régler avant fin Décembre) 20€ cotisation	3 ^{eme} trimestre (à régler avant fin mars) 20€ cotisation

TAÏ-CHI/QI GONG

SAMEDI

14h15
(dojo)
15H30

250€

> Président : Gerald Breleur - 06 77 47 77 82

BADMINTON

Salle polyvalente de Rétau

> Adhésion annuelle

30€

MERCREDI

à partir de 18h15
jusqu'à 20h30
à partir de 12 ans

> Présidente : Y.Rateau 06 77 69 62 74



PILATES

> Adhésion annuelle

140€

> 1 cours / semaine

MERCREDI

10h00-11h00

VENDREDI

11h00-12h00

> Enseignante : Marie-Christine GELINEAU
leader fit - 06 80 63 98 83

> Présidente de section : Arlette GELINEAU

REPRISE DES COURS

LE 05/10

